



# LES RESTOS DU CŒUR ont besoin de Bénévoles pour la COLLECTE des 3,4 et 5 mars 2023

Cet été, les Restos du Cœur du Doubs ont accueilli plus de 8 200 personnes en difficulté ( augmentation de 12 % par rapport à l'été 2021)

Le nombre de personnes qui s'inscrivent pour cette 38<sup>ème</sup> campagne d'hiver augmente aussi fortement avec la crise. Les Restos du Cœur auront besoin de distribuer plus de **1 300 000 repas équilibrés sur l'année**

En Mars 2022, près de 2 000 bénévoles s'étaient mobilisés et avaient récolté plus de 135 tonnes de denrées alimentaires, soit l'équivalent de **160 000 repas**, 24 tonnes de produits complémentaires (huile, farine,..) et 20 tonnes de produits pour bébés et de produits d'hygiène.

Ces produits ont été bien appréciés pour le début de la campagne d'été.

Les **vendredi 3, samedi 4 et dimanche matin 5 Mars 2023**, les Restos organisent une **collecte nationale** dans **115 Supermarchés** partenaires sur le Doubs .

Pour accueillir les clients de ces magasins et recueillir les produits donnés, **nous avons besoin pour ces 3 jours, de nombreux bénévoles sur tout le territoire du Doubs.**

L'organisation de la collecte repose sur des **vacations de 3 heures** environ

Un bénévole peut effectuer une ou plusieurs vacations selon ses disponibilités.

Un groupe de bénévoles (une association par exemple) peut prendre en charge un magasin sur une, deux ou trois journées.

Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter votre aide pour cette collecte :

-Soit en vous inscrivant directement sur le site :

<http://collecte.restosducoeur.org>

- Soit en nous joignant par mail à l'Association départementale du Doubs : [ad25.collecte@restosducoeur.org](mailto:ad25.collecte@restosducoeur.org)

- Soit par Téléphone : 03 81 41 92 11

Laissez-nous vos coordonnées, nous vous rappellerons dans les plus brefs délais.

Vous participerez ainsi à cette action de solidarité.

Bien cordialement,

Yves Berquand

Les Restos du Cœur du Doubs

Responsable Don Alimentaire

**3 heures de bénévolat, c'est 60  
repas pour les personnes  
défavorisées !**

La Collecte est avant tout **un moment de partage et de solidarité** : merci à tous ceux qui le font vivre !